

翻墙简易教程第七版

把上述 **PP 助手**、苹果专用 **Shadowrocket**（小火箭）、苹果专用 **Telegram messenger**（电报）、安卓专用 **APKPure**、电脑专用 **ShadowsocksR-4.7.0.1-win**（影梭）五个软件、以及这个教程一起下载到电脑收藏。也可以在电脑上点击下方链接从云盘下载到电脑解压（速度较快），或转发到微信后收藏。在电脑上打开教程，对着教程一步一步操作就行。

云盘 1: <https://pan.baidu.com/s/1YNdBRNceqaNfhrvcsuqCw>

云盘 2:

<https://drive.google.com/file/d/1cWebve7CVZtnPuAL2xQKYgY6lCG35Yoq/view?usp=sharing>

第五版傻瓜教程云盘（此版本有图，操作方法可供参考。是去年写的，有些地方需要变动了，比如安卓用户下载的不再是 **Shadowsocks**，而是 **ShadowsocksR**。且 freess.cx 网址变更成了 <https://go.freess.org/#> ,其中提供的节点可能已经失效):

https://drive.google.com/file/d/1u0GufRmAFnPbwuR5K3oNpn-4z_ma6PHH/view?usp=sharing

安装:

一、**苹果用户**: 先在电脑上点击 **PP 助手** 进行安装，然后打开它，之后用苹果专用充电线（同时也是数据线）连接电脑和苹果，再鼠标右键点击电脑上的 **shadowrocket**，选择用 **PP 助手** 安装，或者直接双击，稍等一会之后，**PP 助手** 和小火箭就安装到苹果上了。再用同样的方法安装 **telegram messenger**。

二、**安卓用户**:

方法 1、在手机上先安装一个 **QQ 浏览器**，在电脑上打开微信，把 **apkpure** 转发到微信上，然后在手机微信上下载 **apkpure**，下载完成后就自动安装 **apkpure** 了。（**注意，安装完后删除 QQ 浏览器，它会出卖你**）

方法 2、在手机浏览器上输入 <https://m.apkpure.com/tw> 直接下载安装 **apkpure**。

Apkpure 安装好之后，打开它，搜索 SSR 或者 shadowsocksR，下载那个粉红色的纸飞机，注意是粉红色的，飞机头向左。再同样方法下载 telegram messenge 以及条码扫描器。

谷歌安装器

安卓手机必需安装谷歌服务框架才能正常使用谷歌的产品，比如浏览器 **Chrome**、**邮箱 Gmail**、**视频 YouTube**、**谷歌云盘**、**谷歌地图**等等，在手机上点击下方网址就可以打开谷歌安装器，它会自动安装服务框架及相关谷歌必备应用。（注意在微信中是打不开的，点了网址之后，必须点击微信右上方的三个小点，选择用浏览器打开才行）

<http://www.goplaycn.com/?from=singlemessgae&isappinstalled=0>

安装好之后，用 Chrome 注册一个谷歌邮箱，这个邮箱是所有谷歌服务的通用帐号，你也可以用它注册推特 **Twitter**。

三、电脑 WINDOWS 用户

在电脑上直接解压 **ShadowsocksR-4.7.0.1-win**，找到 **ShadowsocksR-dotnet2.0** 双击它，会在电脑右下角看到一个小小的白色纸飞机，双击就可以看到界面。鼠标右键单击纸飞机，可以看到**二维码扫描**、**剪贴板批量导入** **ssr://链接**两种添加节点的方式，添加节点就可以翻墙了。

使用:

小火箭、纸飞机、影梭要翻墙，必须要添加节点。第一个节点需要能翻墙的人给你，或者自己上**百度搜索“免费 SSR”**，添加上去就可以翻墙了。

为什么要用 ssr 爬蓄而不推荐使用 vpn？两者的出发点和着重点不同，因为前者诞生的目的就是用来爬蓄的，更注重流量的混淆加密，而 vpn 的目的是为企业数据传输加密的，对于 vpn 来说数据安全是第一位，而对于 ssr 来说穿透防火墙及隐密性是第一位，抗干扰性强，而且对流量做了混淆，所有流量在通过防火墙的时候，基本上都被识别为普通流

量，也就是说你爬蓄了，但是赤#匪基本上检测不到你在爬蓄。所以，**ssr** 更为安全隐秘！**VPN** 可以用来应急使用。

翻墙之后马上打开电报注册（别担心英文，注册后就可以汉化。请**注意苹果用户的电报不要升级，4.9.1 以上版本无法汉化**）。注册时虽然是英文，但很简单，先输入电话号码（下面有教你如何获得**国外电话号码**），过一会你会收到一个五位数的验证码，把它填上，再输入你想要的昵称，**last name** 是姓，**first name** 是名，中文英文都可以，注册就成功了。

在电报上搜索 **SSR** 就可以找到很多 **SSR** 分享频道，关注它，每天花两分钟上这些电报频道更新节点，你就永远不怕翻不出去了。

再搜索 **QMGZ2019** 或直接点击 <https://t.me/QMGZ2019>，在这个群里有什么翻墙问题会得到帮助。

添加节点：小火箭、纸飞机、影梭都可以通过扫描二维码和复制 URL 字条串（通常是 **ssr://**打头的）来添加节点。注意，苹果用户复制 URL 字条串，**打开小火箭就不要再动了**，稍候几秒钟它会自动询问是否添加，点确定就添加成功了。

节点不要怕多，因为节点是经常失效的，你需要多添加一些备用，**建议不要少于 20 个**。务必每天上去添加新的节点，失效的节点就删掉。

如何获得国外电话号码：注册电报最好先去申请一个国外的电话号码用来接收验证码。比如下载 **TextNow**，全英文的，如果看不懂可以用翻译软件翻译一下。用邮箱注册 TEXTNOW 之后申请一个北美电话号码，号码免费，但必须每个月都要上去用这个号码发个短信或打个电话，否则号码会被收回。

再或者安装一个“**叮咚**”，全中文，可以申请很多国家的电话号码，但是号码是付费使用的，一个号码一年是 13 元人民币，微信支付宝都可以支付。

如果不愿麻烦用国外号码注册电报，用国内电话注册也可以，只要你自己不把电话告诉别人，任何人都看不到你的号码。

登陆电报后，搜索 zh-CN，可以看到汉化频道，点 Join 进入后找到相应的汉化包，按指示操作，半分钟时间你的电报就变成中文了。

安全事项：

第一、先给自己设置一个用记名，也就是用户 ID，它不同于你的昵称，昵称可以和别人重名，用户名不可以，它是唯一的，当别人要找你的时候，你不需要告诉他你的电话号码，只需要告诉他你的电报用户名他就可以找到你了。

昵称和用户名都可以随时更改。

第二、在安全与隐私中设置一个开启密码，每次要打开电报都需要输入密码，防止手机被人拿去玩的时候打开电报。请注意，**不要用指纹开启**，你睡着的时候你的手指可以被利用。

第三、设置两步验证密码。这样即便别人窃取了你的电报号码，也无法在别的手机上登陆你的帐号。电报的聊天记录存储在云端的，如果别人登陆了你的帐号，他就可以查看你过往的聊天记录。当然你也可以手动删除记录。

第四、与朋友进行一对一讨论隐私话题的时候，可以选择使用**秘密聊天功能**。点击对

方的头像就可以看到它了。它的好处是完全点对点加密，无法转发，而且聊天记录只保存在对话双方的设备上，连云端都没有痕迹。有些型号的手机甚至可以防截图。同时你可以在秘密聊天功能里选择阅后即焚，焚毁的时间自己设定。

网上提供节点的地方除了电报之外还可以在谷歌上搜索，有心找就能找到。免费的其实不如付费的稳定。同时也是对别人劳动的回报。

送空玫瑰，手有余香。本教程不需要版权，请把这个教程分享给你的朋友们！在微信群中它可能会被屏蔽，但可以一对一传送。让我们一起爬墙！一起拆墙！一起追寻真理！让中国人真正站着活！

**什么都关得住
唯有自由的心
是永远关不住的！**

希哈诺 (Twitter 号: Cyrano7770)

编写于 2018.10